

Qu'est-ce que l'âgisme?

L'âgisme est tellement répandu et accepté – dans nos attitudes, nos croyances et nos institutions – que nous ne le reconnaissons même pas.

Qu'est-ce que l'âgisme?

- Pensées, sentiments ou actions fondés sur l'âge qui diminuent la valeur d'une personne.
- Existe dans les organisations et dans les relations interpersonnelles; peut même être autodirigé.

L'âgisme est-il une forme de discrimination?

- Oui. Il est illégal et interdit au Canada.

Comment l'âgisme touche-t-il les personnes âgées?

- Il est associé à une durée de vie plus courte, à une moins bonne santé physique et mentale, à un rétablissement plus lent à la suite d'une invalidité et à un déclin cognitif.
- Il réduit la qualité de vie.
- Il accentue l'isolement social et la solitude, ce qui aggrave les problèmes de santé.
- Il limite la capacité de travailler et de faire du bénévolat.
- Il augmente le risque qu'elles soient victimes de violence et de maltraitance.

Quels sont certains exemples courants de langage âgiste?

- Tu as l'air jeune pour ton âge.
- C'est le temps de la retraite
- Chérie, je te donnerais 29 ans et pas un jour de plus.
- Tu es trop vieux pour porter cette tenue.
- Ce comportement n'est pas de son âge.

Comment internalisons-nous l'âgisme?

On parle d'internalisation lorsqu'une personne applique à elle-même les croyances âgistes.

Exemples :

- Je suis trop vieux pour essayer ça.
- Je déteste mes cheveux gris.
- Je préfère mentir sur mon âge pour éviter une réponse négative.
- Je ne me souviens plus de rien.
- Je ne veux pas être un fardeau.
- Mes meilleures années sont derrière moi.

Comment l'âgisme est-il représenté dans les médias en général et dans les médias sociaux?

- Les médias jouent un rôle clé dans notre façon de définir nos vues de la société. Plus précisément, ils peuvent influencer grandement sur les jeunes ayant peu de contact avec des personnes âgées.
- Les personnes âgées sont sous-représentées dans les médias. Ces derniers peuvent véhiculer des stéréotypes fondés sur l'âge positifs et négatifs.
- Les stéréotypes négatifs sont nuisibles, car ils montrent que les personnes âgées sont dépendantes, démunies, improductives et exigeantes plutôt que méritantes.

Comment se manifeste l'âgisme dans les organismes ou au travail?

- Imposer une limite d'âge à l'embauche.
- Demander l'âge d'une personne lors d'une entrevue d'embauche alors que la question n'est pas pertinente.
- Considérer les personnes âgées comme dépassées, moins productives ou ancrées dans leurs habitudes.
- Présumer que les personnes âgées ne peuvent pas apprendre de nouvelles choses ou qu'il faudra trop de temps pour les former.

Comment se manifeste l'âgisme dans les relations interpersonnelles?

- Traiter les personnes âgées comme si elles étaient invisibles, stupides ou jetables, en raison de leur âge.
- Profiter d'une personne âgée proche de vous à des fins personnelles (p. ex., faire de l'argent).
- Utiliser l'âge pour rabaisser, tromper ou contrôler une personne âgée.

En quoi l'âgisme nuit-il à tout le monde?

- Il façonne notre perception de notre vieillissement et de celui des autres.
- Il véhicule des attitudes et des croyances inconscientes qui nous incitent à porter des jugements rapides et inappropriés (biais d'âge).
- Il contribue à l'isolement social, à la solitude et au déclin de la santé mentale.
- Il crée des obstacles à l'emploi et à la formation, ce qui affaiblit l'économie.
- Il entraîne une hausse des coûts de santé, car les personnes âgées sont moins susceptibles d'obtenir des soins et de prendre des mesures de prévention. Elles pourraient ainsi être sous-traitées.
- Il empêche la société de profiter de la longévité des personnes.
- Il nous empêche de profiter de la sagesse des personnes qui ont vécu de nombreuses expériences dans leur vie.



Le vieillissement est une expérience universelle et une étape normale de la vie.

- Il nous permet de grandir, de tisser des liens, d'apprendre et de nous épanouir.
- En vieillissant, nous approfondissons nos relations, gagnons en sagesse et en expérience et découvrons de nouvelles passions, de nouveaux passe-temps ou de nouveaux intérêts.
- Le vieillissement nous donne l'occasion de croître et de nous épanouir.
- En acceptant et en accueillant le vieillissement et tout ce qu'il inclut, nous pouvons vivre une vie plus satisfaisante.

RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE
TOUS LES ÂGES COMPTENT
sur à Manitoba.ca/SeniorsAwards



L'âgisme est une forme de discrimination.

Il est illégal et interdit au Canada.

