

ПОСТІЛЬНІ КЛОПИ

Інформаційна довідка

Що таке постільні клопи?

Постільні клопи – це маленькі коричневі комахи, що п'ють людську кров; у дорослому віці вони мають розмір приблизно з яблукове насіння. Коли вони нап'ються крові, то збільшуються у розмірі та можуть мати яскраво-червоний або темно-червоний колір. Постільні клопи не мають крил і не можуть літати або стрибати. Вони звичайно живуть там, де сплять люди.

Як постільні клопи впливають на здоров'я?

Наука не знає випадків, коли постільні клопи переносили б людські хвороби. Укус постільного клопа може викликати найрізнішу реакцію – від ніякої до сверблячих червоних шишок. Якщо постільного клопа потурбувати, коли він п'є кров, він може вкусити декілька разів у те ж саме місце і залишити декілька слідів укусу. Укуси не болячі, але за день або два можуть почати свербіти. Чухання укусів може викликати інфекцію. У багатьох людей постільні клопи викликають тривогу і паніку.

Яким є життєвий цикл постільних клопів?

Життєвий цикл постільного клопа складається з трьох стадій: яйця, німфи (молоді клопи) і дорослі клопи. Яйця мають покриття, завдяки якому вони прилипають до предметів; клопи виводяться з них за 6–17 днів. Новонароджені німфи зразу починають пити кров. Дорослі постільні клопи можуть жити понад 12 місяців, залежно від місця або навколишніх умов, тому що вони здібні припиняти активність, коли поруч немає їжі.

Як виживають постільні клопи?

Дорослі постільні клопи харчуються головним чином людською кров'ю, яку вони використовують для вироблення яєць. Німфам кров потрібна, щоб вирости у дорослих клопів. Постільні клопи звичайно п'ють кров від 3 до 15 хвилин, залежно від їх віку. Напившись крові, постільні клопи повертаються до своїх схованок, які звичайно знаходяться поруч з місцями, де сплять люди.

Як постільні клопи потрапляють у людське житло?

Якщо у житлі є клопи, це не значить, що воно брудне або занедбане. Постільні клопи можуть потрапляти у житло на багажі, у меблях або на речах, які люди переносять з одного житла до іншого. Найчастіше це матраци, ліжка, м'які меблі, домашні речі, телерадіоапаратура, книги або картини.

Як перевірити, чи є у житлі постільні клопи?

Потенційні ознаки постільних клопів такі:

- Сліди укусів або червоні висипи на шкірі.
- Чорні або червоні плями на постільній білизні, матрацах або ліжку.
- Скинута шкіра німф.
- Живі або мертві постільні клопи.

Якщо постільних клопів багато, у житлі може бути затхлий або солодкий запах, схожий на запах коріандру.

Як запобігти потрапленню постільних клопів до житла?

Найкращий спосіб захисту від постільних клопів – уникати потраплення їх до житла.

- Ретельно перевіряйте всі уживані речі на наявність клопів та їх яєць.
- У подорожі уважно оглядайте кімнату, особливо матрац і ліжку. Шукайте живих постільних клопів, їх яйця та темні плями або порошок, схожий на перець.
- Кладіть багаж на полицю далеко від ліжка, у ванну або у поліетиленовий мішок.

Після повернення додому, якщо можливо, треба:

- Почистити багаж пилососом і покласти мішок з пилососу у поліетиленовий мішок для сміття, зав'язати його та виставити на вулицю, щоб його забрали.
- Випрати весь брудний одяг у гарячій воді та висушити у гарячій сушильній машині.
- Покласти весь чистий одяг у гарячу сушильну машину. Звичайний цикл сушіння у машині протягом 15–20 хвилин з середньою або високою температурою знищує постільних клопів будь-якого віку.
- Замороження може уповільнити активність постільних клопів, але воно не є ефективним способом знищення їх яєць.



У НАТУРАЛЬНУ
ВЕЛИЧИНУ
(ДОРΟΣЛИЙ КЛОП,
ЯКИЙ НЕ ПИВ КРОВІ)



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

Manitoba

ПОСТІЛЬНІ КЛОПИ

Інформаційна довідка

Як позбавитись постільних клопів?

Знищити постільних клопів буває непросто. Якщо ви вважаєте, що у вас є клопи, приклейте двобічну клейку стрічку навкруги ніжок ліжка або на підлозі навкруги ліжка. Якщо ви знайшли постільних клопів:

- Обробіть пилососом або гарячим паром підлогу, тріщини, плінтуси та килими.
- Обробіть одяг та постільну білизну у сушильній машині з середньою або високою температурою мінімум 15–20 хвилин. Зав'яжіть чисті речі у поліетиленові мішки до кінця санітарної обробки.
- Одягніть на матраци спеціальні антиклопині накривки та не знімайте їх.
- Користуйтеся хімічними аерозолями або порошками з магазинів, що зареєстровані для знищення клопів. Уважно читайте та виконуйте вказівки. Більше хімікатів – це не завжди краще.
- Викличте спеціаліста з санітарної обробки. Багато з них зараз проводить теплову обробку разом з хімічною. Спеціаліст вміє користатися різними продуктами і методами для досягнення найкращих результатів.

Хто несе відповідальність за контроль постільних клопів?

Якщо ви власник житла, за відсутність клопів відповідаєте ви самі. Якщо ви орендуєте житло, клопів зобов'язаний знищувати ваш орендодавець. Для знищення постільних клопів орендодавець і мешканець повинні допомагати один одному. Орендодавець викличе спеціаліста з санітарної обробки і сповістить мешканця, коли приїде спеціаліст, а також повідомить, як підготувати житло для обробки. Дуже важливо, щоб мешканці виконували вказівки орендодавця з підготовки житла до і після обробки. Для знищення клопів мешканці повинні впустити спеціаліста у житло, яке вони орендують.

Детальніші вказівки з підготовки квартири наведено на веб-сайті уряду Манітоби (нижче).

Посилання:

РЕГІОНАЛЬНЕ УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ВІННІПЕГУ:
www.wrha.mb.ca/healthinfo/a-z/files/BedBugs.pdf

МУНІЦИПАЛІТЕТ ВІННІПЕГУ:
www.winnipeg.ca/publicworks/bugline/insect_information/bedbugs.stm

УРЯД МАНІТОБИ:
www.manitoba.ca/bedbugs